



TEMMUZ 2020
YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

6
KAHVALTI
Kalem böreği, domates, salatalık, zeytin, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Arap tava, salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Karpuz

7
KAHVALTI
Sucuklu yumurta, zeytin, reçel, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Yayla çorbası, karışık pizza
ARA ÖĞÜN
Patlamış Mısır

8
KAHVALTI
Açma, beyaz peynir, domates, salatalık, meyve suyu
ÖĞLE YEMEĞİ
Yeşil Fasulye, Pirinç pilavı, ayran
ARA ÖĞÜN
Kavun

9
KAHVALTI
Karışık Tost, Domates, salatalık, ada çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Dolma, salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Limonlu revani

KAHVALTI
Tereyağı, bal, domates, salatalık, ceviz, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Etli bulgur pilavı, cacık
ARA ÖĞÜN
Üzüm

1
KAHVALTI
Yumurtalı ekmek, reçel, peynir, meyve suyu
ÖĞLE YEMEĞİ
Lahmacun, salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Islak kek, süt

11
KAHVALTI
Menemen, peynir, zeytin, kuşburnu çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Kısır, salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Şeftali

15
15 TEMMUZ
RESMİ
TATİL

16
KAHVALTI
Patatesli omlet, domates, salatalık, meyve suyu
ÖĞLE YEMEĞİ
Tavuk sote, pirinç pilavı, ayran
ARA ÖĞÜN
Muz

17
KAHVALTI
Peynirli poğaça, zeytin, domates, ada çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Mevsim Türlüsü, kuskus pilavı, ayran
ARA ÖĞÜN
Paşa lokumu

20
KAHVALTI
Tahin pekmezli ekmek, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Tereyağı eritme, sığır, cacık
ARA ÖĞÜN
Karpuz

21
KAHVALTI
Peynirli krep, domates, meyve suyu
ÖĞLE YEMEĞİ
Mericimek köftesi, salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Meyveli kek, süt

22
KAHVALTI
Kanepe, zeytin, salatalık, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Tavuklu fıstıklı pilav, cacık
ARA ÖĞÜN
Üzüm

2
KAHVALTI
Fırında patates, peynir, zeytin, ıhlamur
ÖĞLE YEMEĞİ
Spagetti, salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Meyveli yoğurt

24
KAHVALTI
Tereyağı, bal, ekmek, süt, kaşar peyniri, zeytin
ÖĞLE YEMEĞİ
Etli taze fasulye, bulgur pilavı, ayran
ARA ÖĞÜN
Susamlı kurabiye, meyve suyu

27
KAHVALTI
Peynirli tepsi böreği, domates, salatalık, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Patatesli tepsi böreği, Ayran
ARA ÖĞÜN
Spungle

28
KAHVALTI
Patatesli omlet, domates, salatalık, meyve suyu
ÖĞLE YEMEĞİ
Çiğ Köfte, Salata, Ayran
ARA ÖĞÜN
Muz

29
KAHVALTI
Simit, süzme peynir, zeytin, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Nohut sulusu, pirinç pilavı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Kavun

6
KAHVALTI
Kaşarlı tost, domates, salatalık, zeytin, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Sebzeli Bulgur pilavı, cacık
ARA ÖĞÜN
Şeftali

1
KAHVALTI
Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Kıymalı makarna, salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Puding